

Professionnels de la petite enfance



Prévention des risques professionnels
À destination des salariés



QUELQUES CHIFFRES SUR LE SECTEUR DE LA PETITE ENFANCE

50 % des accidents sont liés aux manutentions manuelles

41 % des accidents sont dus à des chutes

En moyenne, ce sont 66 jours d'arrêt par accident du travail

RISQUE DE CHUTE

GLISSADES, TRÉBUCHEMENTS, PERTES D'ÉQUILIBRE...

- ▶ Les sols, les allées et les escaliers doivent rester propres, secs et dégagés.
- ▶ Après chaque activité avec les enfants, bien ranger le matériel.
- ▶ Signaler à son employeur tout éclairage défectueux dans les couloirs, escaliers et locaux de rangement.
- ▶ Dans les escaliers, utiliser la main courante.

RISQUES PSYCHO-SOCIAUX

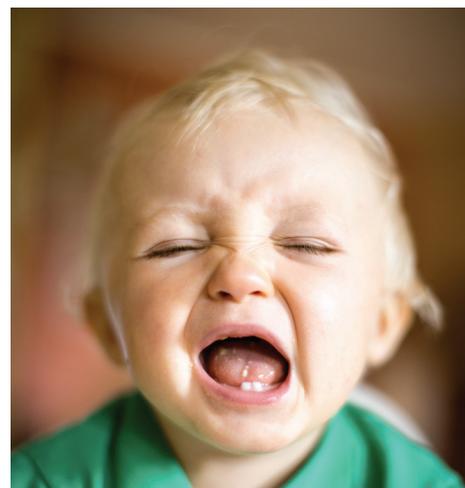
STRESS, TENSIONS AVEC LES PARENTS, MANQUE DE PERSONNEL...

- ▶ Signaler à sa hiérarchie tout incident avec des parents.
- ▶ Connaître la conduite à tenir en cas de litige avec un parent.
- ▶ Parler de ses difficultés, demander conseil (auprès du responsable, des collègues, du médecin du travail...).

RISQUE BRUIT

CRIS ET PLEURS DES ENFANTS, CHOCS DES OBJETS, JOUETS BRUYANTS...

- ▶ Privilégier les activités en petits groupes, avec des zones de jeux différentes à l'intérieur d'une même pièce.
- ▶ Garder jeux et activités bruyants pour l'extérieur.
- ▶ Sensibiliser les plus grands des enfants à la «chasse au bruit», par le jeu ou le dessin.
- ▶ Faire des pauses au calme.



RISQUE BIOLOGIQUE

CONTACT AVEC LES SELLES (CHANGE), VOMISSEMENTS, ENFANTS CONTAGIEUX

▶ Se laver les mains après chaque activité (repas, change...).

▶ Respecter le calendrier des vaccinations :

⇒ DTP obligatoire

⇒ Coqueluche, varicelle, ROR recommandés

▶ Sensibiliser les plus grands des enfants aux gestes barrières (tousser dans son coude).

▶ Pour la Covid-19, respecter les mesures barrières en vigueur.

▶ En cas de grossesse, prévenir le médecin du travail

RISQUE DE TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES (TMS)

DOULEURS AU DOS, TENDINITES...

❖ Adopter les bonnes postures :

▶ Éviter de lever les bras au-dessus des épaules :

⇒ Stocker, au niveau des épaules, le matériel léger et de petit format.

⇒ Stocker, au niveau de la taille, le matériel lourd et utilisé régulièrement.

⇒ Stocker, au niveau des genoux, le matériel accessible aux enfants ou rarement utilisé.

▶ Privilégier la posture assise pour jouer avec les enfants ou leur donner le biberon.

▶ Adopter une posture assise correcte :



⇒ Au sol, dos droit et maintenu en alternant la position des jambes.

⇒ Sur un siège, dos droit et soutenu, genoux à 90°.

▶ Dans toutes les activités, garder le dos droit, tant que possible, limiter les rotations et les flexions.

❖ Alternier les postures :

▶ Éviter les appuis prolongés ou répétés sur les genoux.

❖ Favoriser tant que possible l'autonomie des enfants :

▶ Les solliciter pour l'habillage, le déshabillage.

▶ Pratiquer le change debout.

❖ Utiliser du matériel adapté :

▶ Équipements à hauteur réglable (lit avec barrière escamotable, postes de change, sièges...)

▶ Escaliers escamotables.

▶ Fauteuil d'allaitement avec dossier haut et accoudoirs permettant de reposer l'avant-bras.

▶ Des tabourets à roulettes sont à privilégier lors des repas et activités pour passer d'un enfant à l'autre sans avoir à se lever et se rasseoir.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Selon la posture que vous adoptez pour porter un enfant, le poids de celui-ci peut être multiplié par 10 sur votre colonne vertébrale !



EN SAVOIR PLUS

Pour toute question, contactez votre Médecin du travail ou l'équipe pluridisciplinaire de votre Service de Prévention et de Santé au Travail



Retrouvez-nous
sur les réseaux

